

EUCELL Grana

Zusammensetzung

Nährwerte	Pro Mahlzeit	Pro 100 g Pulver
Brennwert	1.017 kJ (242 kcal)	1.422 kJ (339 kcal)
Fett, davon	5,9 g	5,7 g
- gesättigte Fettsäuren	2,7 g	1,0 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g	2,5 g
Kohlenhydrate, davon	21,2 g	25,8 g
- Zucker	11,5 g	1,8 g
Ballaststoffe	8,7 g	21,8 g
Eiweiß	21,1 g	34,4 g
Salz	0,43 g	0,41 g
Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 384 kJ (91 kcal)		
Lactosearm (nur 0,4 g Lactose) bei Zubereitung in lactosefreier Milch. Ballaststoffhaltig.		

Nährstoffe (Makro- und Mikronährstoffe)	Pro Mahlzeit	
Vitamine		% NRV ¹
Vitamin A (RE)	335 µg	42
Vitamin C	36,8 mg	46
Vitamin E (TE)	6,0 mg	50
Vitamin D3	1,5 µg	30
Vitamin B1	0,56 mg	51
Vitamin B2	0,97 mg	69
Niacin (NE)	6,6 mg	41
Pantothensäure	2,0 mg	33
Vitamin B6	0,62 mg	45
Vitamin B12	3,7 µg	146
Folsäure	95,3 µg	48
Biotin	26,0 µg	52
Mineralstoffe		
Calcium	390 mg	49
Kalium	545 mg	27
Magnesium	107 mg	29
Phosphor	283 mg	40
Spurenelemente		
Chrom	19,5 µg	49

<u>Eisen</u>	5,3 mg	38
<u>Jod</u>	62,4 µg	42
<u>Kupfer</u>	0,42 mg	44
<u>Mangan</u>	0,66 mg	33
<u>Selen</u>	23,1 µg	42
<u>Zink</u>	4,4 mg	44
Omega-3-Fettsäuren		
Alpha-Linolensäure	0,1 g	- ²
Omega-6-Fettsäuren		
Linolsäure	1,1 g	- ²

¹ % vom Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Value) gemäß EU-Verordnung

² Keine Referenzmenge gemäß EU-Verordnung vorhanden

Knackige Cornflakes und kernige Haferflocken verleihen **EUCCELL Grana** einen angenehmen Biss.

Eine Packung EUCCELL Grana enthält 10 Portionen = 400 g.